

# Attitude



Tachi waza : les deux partenaires sont debout

# Respect

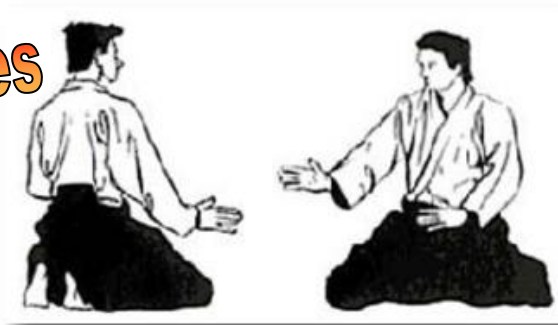
# Vigilance



Hammi hantachi waza : Uke est debout, Tori est à genoux

# Tenue vestimentaire

# Avoir ses armes



Suwari waza : les deux partenaires sont à genoux



# Aï Hammi Katate Dori



# Katate Dori Gyaku Hammi



# Shomen ushi



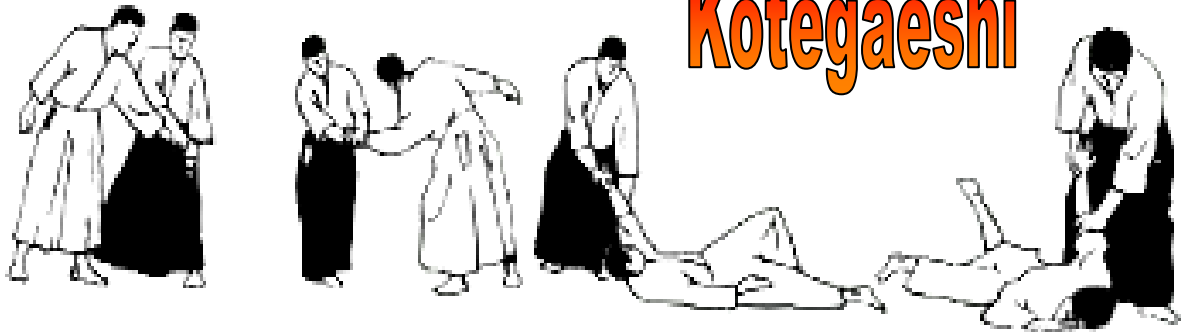
# Ikkyo



# Irimi nagé



# Kotégaeshi



# Shiho nagé



# Ushi kaiten nagé



# Tenchi nagé



# Udékimi nagé

