



**L'ĀIKIDO SENIOR** est pratiqué au *Dojo de MANOM*  
**10, route de Garche 57100 MANOM**  
**Le mardi de 9h à 10h30 et le vendredi de 10h30 à 12h**

**L'ĀIKITAÏSO** est pratiqué au *Dojo Schuman*  
**Impasse Selver 57970 YUTZ**  
**Le mercredi de 9h30 à 11h**

**Inscription annuelle: 80 euros (licence et assurance comprises)**  
**Tenue libre pour L'ĀIKITAÏSO**

**Animation: Jean-Pierre LAFONT** Animateur diplômé d'état  
**30 ans d'expérience (D.E.J.E.P.S)**

**Renseignements: Jean-Michel FUMANERI: 06 75 96 73 39**  
**Antoinette LAFONT: 07 70 66 15 16**

**Site internet: [www.aikidomanomyutz.net](http://www.aikidomanomyutz.net)**



**Āikido Club de Manom et Yutz**