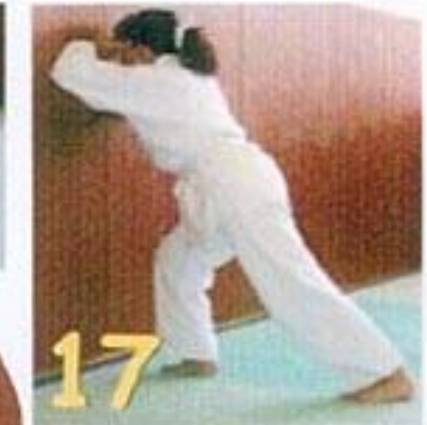


STRETCHING COMPLET

Respirer calmement - Tenir la position 30 secondes - Toujours étirer la gauche et la droite.



Création Jean Pierre LAFONT
6 août 1999