



AÏKIDO

Stage National

Ligue BOURGOGNE – FRANCHE COMTE

SENIORS
ouvert à tous



11
12 / mai 2024

Animation

Jean-Pierre LAFONT
CEN 6^{ème} Dan Aïkikai

Horaires :

Samedi 11 mai 2024

10h à 12h : Cours ouvert à tous, avec une orientation pour les enseignants et futurs enseignants seniors,

15h00 – 17h30 : cours tout niveau, suivi d'une réunion avec les enseignants et futurs enseignants)

Dimanche 12 mai 2024

9h30 à 11h30 : Cours pour tout niveau - (Enseignants et Seniors ou pas).

fiche d'inscription pour les enseignants et futurs enseignants, (en page 2) à adresser avec vos questions.

Tarifs : Règlement sur place ou <https://www.aikido-bfc.com/>

Stage complet 15 €

1 cours 10 €

Lieu

DOJO Serge MERLET
10 rue de Londres
90 000 BELFORT

*Stage ouvert aux seniors débutants
ainsi qu'à tous les pratiquants
intéressés
par une démarche dans ce sens*

www.ffabaikido.fr

présentation du passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours et le certificat médical en cours de validité.



Contacts pour les renseignements sur le stage, hébergement, restauration :

Richard PEREZ- Tél : 06 51 44 64 35 - Courriel : perezr@laposte.net

Jean Luc BIGE- Tél : 06 18 82 83 07 - Courriel : j.luc.bige@gmail.com