



# AÏKIDO

## Stage National

Ligue GRAND EST

AIKIDO SENIORS



9 / Novembre  
10 / 2024

### Horaires :

**Samedi 9 Novembre 2024**

10h à 12h : Cours ouvert

principalement

aux enseignants et futurs enseignants ;  
accueil de tout Senior.

15h00 – 17h30 : cours tout niveau suivi  
d'une réunion avec les enseignants (ou  
futurs enseignants)

**Dimanche 10 Novembre 2024**

9h30 à 11h30 : Cours pour tout niveau

- (Enseignants et Seniors ou pas).

**Pour les enseignants et futurs  
enseignants, fiche d'inscription (page 2) à  
adresser avec vos questions.**

**Tarifs** : Règlement sur place

Stage complet : 15 € - Demie journée : 10 €

animé par  
**Jean-Luc DELABY**  
7<sup>ème</sup> Dan

Dojo du Complexe Sportif  
9 Bd Georges Clémenceau  
88130 CHARMES

*Stage ouvert aux seniors débutants  
ainsi qu'à tous les pratiquants  
intéressés  
par une démarche dans ce sens*

[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)

Présentation du passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison 24-25 en cours

**Contacts pour les renseignements sur le stage, hébergement, restauration :**

M. Daniel GAUDUCHEAU – 06.95.95.24.69 - [dgu88@outlook.fr](mailto:dgu88@outlook.fr)

M. Guy BEETS – 06.15.61.88.14 - [g.beets@sfr.fr](mailto:g.beets@sfr.fr)

